

Speiseplan

Mensa Bildungszentrum Elstal

für die 19. Kalenderwoche vom 06.05.24 bis 12.05.24

| | Vorspeise | Menü 1 | Menü 2 | Dessert |
|-------------------------------|--|--|---|---|
| Montag 06.05.24 | Rote Bohnen - Balkankäse Salat ^{3,5,g,j,l} | Bratwurst ⁸ an Bratensauce ^{5,i,l} Sauerkraut ³ Kartoffelstampf ^{1,g} | Weißkohl Kartoffeleintopf Vegetarisch ^{1,i,j} Baguette ^{a,a1,a3} | Waldbeerenjoghurt ⁹ |
| Dienstag 07.05.24 | Tomatensalat ^{1,5,l} | Puten Geschnetzeltes mit Spinat-Rahm- Sauce ⁹ dazu Nudeln ^{a,a1} | Frischer Spargel mit Sauce Hollandaise Salzkartoffeln ^{1,g} | Rote Grütze dazu Vanille Sauce ^{1,g} |
| Mittwoch 08.05.24 | Salat Buffet mit zwei hausgemachten Salatsaucen ^{3,5,6,c,g,j,l} | Schnitzel vegetarisch ^{a,a1,c,g,i} Erbsen in Rahm ^{1,g} Kartoffelstampf ^{1,g} | Vegetarischer grüne Bohneneintopf ^{1,a,a1,i} Baguette ^{a,a1,a3} | Joghurt mit Erdbeeren ⁹ |
| Donnerstag 09.05.24 | Spargel Creme Suppe | Omelett ^{c,g} Broccoli in Rahm ⁹ Salzkartoffeln ^{1,g} | Vegan: Gnocchi- Pfanne mit Spargel, Zucchini und Rucola ^{a,a1} , dazu eine vegane Estragonsauce | Bienenstich im Glas ^{1,a,a1,c,g,h,h1} |
| Freitag 10.05.24 | Chicorée Salat mit Orange | Kartoffel Blumenkohl Auflauf mit Käse gratinirt ^{1,g} dazu eine Kräutersauce ^{a,a1,g} | Vegan: Süßkartoffel- Chili sin Carne dazu ein Sojajoghurt-Dipp ^f und Baguette ^{a,a1} | Quarkspeise mit Früchten ⁹ |
| Samstag 11.05.24 | Chinakohlsalat ¹ | Rührei ^c und Rahmspinat ^g Salzkartoffeln ^{1,g} | Vegan: Herzhaftes Kartoffel-Pilz- Gulasch ¹ Baguette ^{a,a1} | Frisches Obst ² |
| Sonntag 12.05.24 | Frischer gemischter Salat Vinaigrette ^{3,5,j,l} | Herzhafte Gemüse- Lasagne ^{a,a1,c,g} dazu eine Tomatensauce ^{1,g,i} | Vegan: Scharfe Cous-Cous Gemüsepfanne ^{2,a,a1} Kräuter-Dipp ^f | Schokocreme mit Birnen ^{1,g} |

Änderungen vorbehalten

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f= Sojabohnen, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l